

TRAVEL TRAINING

Cascades West Transportation Options

Retain Your Independence

Travel training is a free service to help those who want to gain confidence using public transit and travel independently. Everyone is different, so the training can range from a one time meeting to multiple trainings with a trainer.

Who Can Benefit from Travel Training?

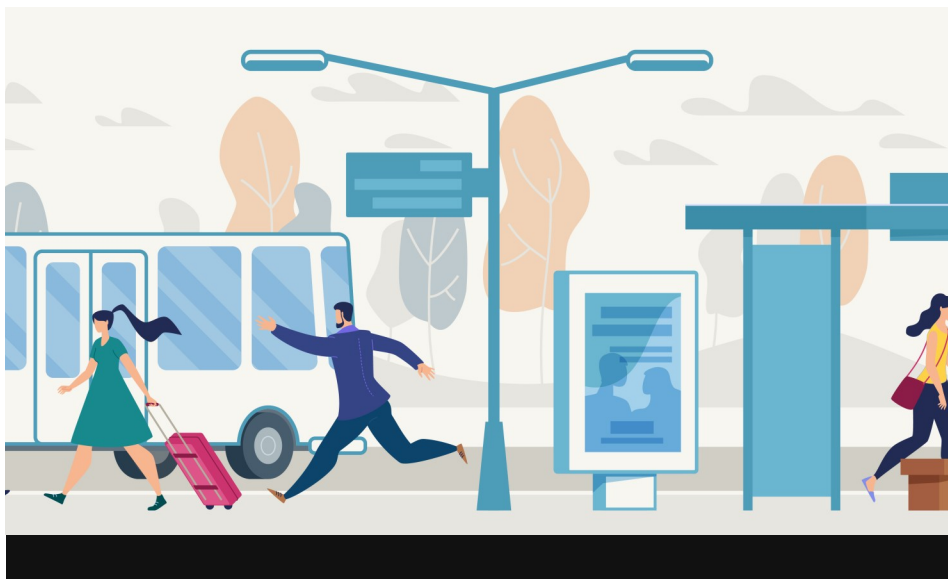
- Older people who no longer drive or drive limited distances
- People with a disability or limited mobility
- People who have never taken public transit
- Your family members or friends who are isolated due to lack of transportation options

Group Information or Individual Support

You can book a group session on planning, map reading, or information related to using public transit. Alternatively, individual support can be provided to help someone plan trips to specific destinations using transit maps or apps, a trainer riding along on a selected journey, planning for the unexpected, and reviewing street safety.

“Before travel training I had to rely on my bike to get me everywhere, and I’m not comfortable riding out of Albany. Now I’m able to visit my sister in Corvallis without asking her for a ride!

- Craig E. Albany Resident



Don't make a fuss, Get There by bus!

- Gain confidence to take spontaneous trips
- Learn which route can get you to work
- Explore your community and beyond

ENTRENAMIENTO DE VIAJE

Cascades West Transportation Options

Conserve su independencia

La capacitación en viajes es un servicio gratuito para ayudar a quienes desean ganar confianza usando el transporte público y viajar de forma independiente. Todos somos diferentes, por lo que la capacitación puede variar desde una reunión única hasta múltiples capacitaciones con un capacitador.

¿Quién puede beneficiarse de la formación en viajes?

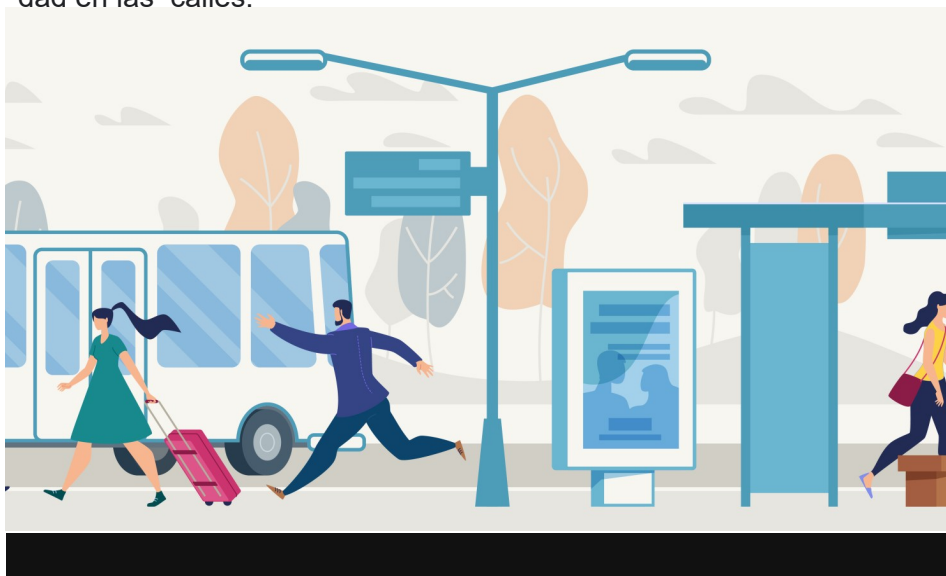
- Personas mayores que ya no conducen o recorren distancias limitadas
- Personas con discapacidad o movilidad limitada
- Personas que nunca han utilizado el transporte público
- Los miembros de su familia o amigos que están aislados debido a la falta de opciones de transporte

“Antes de entrenarme para viajar, tenía que depender de mi bicicleta para llevarme a todas partes, y no me siento cómodo saliendo de Albany. ¡Ahora puedo visitar a mi hermana en Corvallis sin pedirle que me lleve!”

- Craig E. Residente de Albany

Información grupal o apoyo individual

Puede reservar una sesión grupal sobre planificación, lectura de mapas o información relacionada con el uso del transporte público. Alternativamente, se puede proporcionar apoyo individual para ayudar a alguien a planificar viajes a destinos específicos utilizando mapas o aplicaciones de tránsito, un entrenador que viaja en un viaje seleccionado, planificando para lo inesperado y revisando la seguridad en las calles.



¡No hagas un escándalo, llega en autobús!

- Gana confianza para realizar viajes espontáneos
- Aprenda qué ruta puede llevarlo al trabajo
- Explore su comunidad y más allá